

# 「阳光笑容新一代」家校护齿活动

## 背景

卫生署口腔健康促进科现诚邀贵校参加「阳光笑容新一代 2025-26」家校护齿活动，与我们并肩为学前儿童的口腔健康出一分力。

「阳光笑容新一代」活动已有超过二十年历史，为全港就读幼稚园及幼儿园的儿童而设计。他们透过参与此活动建立了良好的口腔护理及饮食习惯，一生受用。此活动除了得到校长、老师和家长支持外，更获得国际同业认同，于 24<sup>th</sup> International Congress of International Association of Paediatric Dentistry 中夺得 “The Bright Smiles, Bright Futures Award — Grand Prize” 国际奖项，获选为最佳社区口腔健康教育计划。

## 一. 活动目标

1. 孩子每天早上起床及晚上睡前使用含有氟化物的儿童牙膏刷牙
2. 家长每晚替孩子补刷牙齿
3. 家长帮助孩子建立有规律的饮食习惯，并提醒他们不要频密吃喝，以减低患上蛀牙的机会

## 二. 活动详情

### 活动分两个阶段：

- 第一阶段：活动报名、领取教材及活动推行
  - 新的护齿动画故事「拯救水世界」将于 10 月中旬上载于「卫生署口腔健康促进科」YouTube 频道，老师和学生除了可在学校观赏新的动画外，还可以重温往年的动画故事
  - 电子版老师手册将于 10 月中旬上载于「牙齿俱乐部」网页
- 第二阶段：汇报成绩、领取护齿小秘笈及礼品

### 第一阶段

#### 活动报名

网上报名 – 登入 [https://www.toothclub.gov.hk/sc/sc\\_home\\_01\\_07.html](https://www.toothclub.gov.hk/sc/sc_home_01_07.html) · 选择「网上服务」

活动确认：查阅「确认通知」电邮

网上截止报名日期：2026 年 1 月 11 日（星期日）

#### 领取教材

打印「确认通知」电邮前来领取教材

日期：2025 年 10 月 17 至 28 日（星期六、日及公众假期除外）  
（如未能于以上日期领取教材，部分教材项目可能已派发完毕）

地点：九龙亚皆老街 147 号 J 亚皆老街赛马会学童牙科诊所四楼  
「卫生署口腔健康促进科」

地图连结： [https://www.toothclub.gov.hk/chi/home\\_01\\_01\\_05\\_map.html](https://www.toothclub.gov.hk/chi/home_01_01_05_map.html)

## 活动推行

活动时段： 2025 年 10 月 27 日 至 2026 年 6 月 28 日

选择一段连续十二个星期的时段(逢星期一开始)

### 学校活动：

- 派发教材给孩子
- 与学生一起看护齿动画(「卫生署口腔健康促进科」YouTube 频道)：看故事、玩问答游戏、听儿歌，一起读电子图书
- 根据孩子每周交回的学生护齿手册，在龙虎榜上作纪录
- 参与「世界口腔健康日」心意卡送赠活动

### 亲子活动：

- 观看网上护齿动画及阅读电子图书学习护齿知识

护齿动画连结：[https://www.youtube.com/playlist?list=PLF0nHVcEsdZ9q6pX9T\\_iWt0t6lsts7E8U](https://www.youtube.com/playlist?list=PLF0nHVcEsdZ9q6pX9T_iWt0t6lsts7E8U)

电子图书链接：[https://www.toothclub.gov.hk/chi/popup\\_online\\_book.html](https://www.toothclub.gov.hk/chi/popup_online_book.html)

二维码：            护齿动画                      电子图书



- 填写刷牙及自律饮食记录表，于每周完成后，交回学校作统计
- 使用贴纸建立良好的护齿习惯
- 参与「世界口腔健康日」心意卡送赠活动

## 第二阶段

### 汇报成绩

- 活动完结后的两星期内，透过网上或传真提交学生成绩
- 汇报成绩截止日期：2026 年 8 月 10 日(星期一)  
(请注意：必须于汇报成绩截止日期或之前提交成绩以获取礼品)

### 领取护齿小秘笈及礼品

- 汇报成绩后，查阅电邮及打印「领取通知」
- 在「领取通知」上填写领取日期，并于领取日期前 3 个工作天把「领取通知」传真至我们，以作安排
- 领取地点：九龙亚皆老街 147 号 J 亚皆老街赛马会学童牙科诊所四楼  
「卫生署口腔健康促进科」

## 三. 活动嘉许

- 在活动中完成三项任务的孩子，将获赠礼品作奖励
- 所有参与活动的孩子，将获赠「护齿小秘笈」